

# Меню февраля

## Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуск</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат из белокачанной капусты	60	0.93	3.05	5.64	54
<b>Вторые блюда</b>					
Рагу из кур грудок	50/150	12.04	15.22	23.20	278
<b>Гарниры</b>					
<b>напитки</b>					
компот из зам компотной смеси	200	0.13	0.02	11.15	46
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню февраля

## Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуска</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат столичный	80	5.3	12.9	5.4	159
<b>Вторые блюда</b>					
Жаркое по-домашнему	50/150	16.1	16	21.5	295
Горбуша запеченая с сыром	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
Ежики мясные с рисом	60/40	9.57	10.4	9.23	169
Тефтели из гов в том соусе	70/40	10.2	10.8	8.5	173
<b>Гарниры.</b>					
Рис отварной	150	3.8	5.4	40	224
Пюре картофельное	180	3.94	5.6	26.46	175
<b>напитки</b>					
компот из зам компотной смеси	200	0.13	0.02	11.15	46
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

